

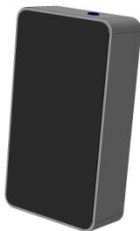
BionX Trading Ltd.

BION-X

**Устройство для генерации
модулированных
электромагнитных сигналов**

«Bion-X»

**ОПИСАНИЕ КОРРЕКТИРУЮЩИХ
ПРОГРАММ**



ВВЕДЕНИЕ

Прибор представляет собой генератор – излучатель сверхширокополосного (СШП) электромагнитного поля слабой интенсивности, с адекватными характеристиками для возникновения стохастического резонанса в клеточных структурах. Благодаря использованию СШП сигнала с шумоподобной модуляцией достигается высокая эффективность синхронизации и корректировки естественных излучений организма. Параметры модуляции СШП излучения задаются с помощью микропроцессора в зависимости от выбранной программы. По умолчанию в прибор Вion-X записаны 15 корректирующих программ. Программы составлены с учетом всех существующих на сегодняшний день отклонений в работе функциональных систем организма.

СПИСОК КОРРЕКТИРУЮЩИХ ПРОГРАММ

(в алфавитном порядке)

1. Alpha (30 мин. 6 сек.)
2. Analgesia (36 мин. 42 сек.)
3. Antiparasite(3 часа 48 мин. 40 сек.)
4. Beta (30 мин. 6 сек.)
5. Body (30 мин. 36 сек.)
6. Cerebral (30 мин. 6 сек.)
7. Comfort (1 час 6 мин.)
8. Delta (30 мин. 6 сек.)
9. Energizer (15 мин. 6 сек.)
10. Good morning (24 мин. 54 сек)
11. Immunity (1 час. 1 мин.)
12. Shuman (1 час 9 мин. 36 сек.)

13. Sleep (1 час 10 мин.)
14. Tetha (30 мин. 6 сек.)
15. Time break (15 мин.)

1. ALPHA (30 мин. 6 сек.)

Помните как в детстве все играло яркими красками, как жизнь была лишена стресса и напряжения и как весь мир казался прекрасным и удивительным? Согласно исследованиям ученых секрет такого восприятия заключается в том, что в мозгу ребенка естественным образом доминируют альфа-ритмы. Затем, по мере того как мы взрослеем, альфа-активность мозга снижается, мы начинаем воспринимать наш мир более логически, более критично, а вместе с таким восприятием в нашу жизнь входит стресс и напряжение. Наше сознание очень "тоскует" по тому легкому, непринужденному состоянию, которое мы испытывали, когда были детьми и мы подсознательно хотим вернуться в это состояние. Почему? Потому что на самом деле это есть не что иное как дефицит альфа-активности мозга.

99% взрослых людей испытывает дефицит альфа-активности мозга. Очень часто для того, чтобы войти в альфа-состояние человек прибегает к алкоголю, ведь алкоголь усиливает альфа-активность, но это очень обманчиво, у людей, которые используют алкоголь для стимуляции альфа-активности мозга затем наблюдается резкое снижение этой активности: человек становится злым, раздражительным и мир зачастую начинает представляться в черных красках. Алкоголь это далеко не самый лучший

способ усилить альфа-активность. У людей злоупотребляющих алкоголем альфа-активность мозга подавлена и проявляется только после принятия дозы спиртного. А что если искусственно стимулировать альфа-активность мозга при помощи специальных технических средств? Такого рода эксперименты ставились много раз и каждый раз результаты потрясали ученых: после альфа-сессии с использованием стимуляции мозга альфа-волнами ЭЭГ человека в 50-ти летнем возрасте мало чем отличалась от ЭЭГ 25-ти летнего юноши. Улучшалась память, когнитивные способности. Группа ученых из Италии пришла к совершенно уникальному выводу, подтвержденному клиническими исследованиями: стимуляция мозга альфа-частотами увеличивает вариабельность сердечного ритма, а значит может укрепить здоровье и даже продлить жизнь. В журнале World Journal of Neuroscience, 2013, 3, стр. 213-220 была опубликована статья "Стимуляция альфа-ритмами увеличивает вариативность сердечного ритма у людей с пониженной вариативностью, в которой были приведены результаты клинических исследований. Используя стимуляцию альфа-волнами ученые смогли повысить этот показатель, добились увеличения вариабельности сердечного ритма. Что это такое, вариабельность сердечного ритма и почему ее увеличение так благоприятно воздействует на наше здоровье? Вариабельность сердечного ритма это такое свойство биологических процессов, которое связано с необходимостью приспособления

организма к изменяющимся условиям окружающей среды. Другими словами, вариабельность – это изменчивость различных параметров, в том числе и ритма сердца, в ответ на воздействие каких-либо факторов. Следовательно, вариабельность сердечного ритма (BCP) отражает как работу сердечно-сосудистой системы так и работу механизмов регуляции целостного организма. Учеными была обнаружена взаимосвязь между вегетативной нервной системой и смертностью от сердечно-сосудистых заболеваний, включая внезапную смерть. Чем выше вариабельность сердечного ритма (т.е. способность приспосабливаться к окружающей среде и ее воздействию) тем меньше риск не только сердечно-сосудистых, но и других заболеваний. Вариабельность сердечного ритма представляет собой наиболее удобный показатель, благодаря которому можно оценить эффективность взаимодействия сердечно-сосудистой и других систем организма.

На основании этих исследований и была создана программа «**Alpha**» задача которой заключается в стимуляции альфа-активности мозга. В отличие от других методов альфа-медитаций эта программа более активно воздействует на мозг, вводит в альфа-состояние. Эта особенность данной программы была тщательно проверена и перепроверена: группе добровольцев было предложено применить данную программу, и во время применения у них снималась электроэнцефалограмма. У всех участников без исключения во время использования программы

была отмечена повышенная альфа-активность мозга.

Особенности этой программы.

Задача настоящей программы состоит в стимуляции альфа-активности мозга. Для этого в ней был реализован следующий механизм: на сверхширокополосный сигнал была наложена амплитудная модуляция на частотах **8Гц - 12Гц**, которая оказывает стимулирующее действие на мозг. Для того, чтобы получить максимальный эффект от программы рекомендуется работать с ней в первой половине дня, не позднее 3-4 часов до отхода ко сну. Наибольший эффект она произведет в утренние часы. При работе с этой программой представьте картинки из вашего детства где вы были беззаботны и счастливы. Это делается для того, чтобы помочь мозгу стимулировать альфа-активность, ведь в детстве у него с этим не было совершенно никаких проблем, он естественно пребывал в альфа-состоянии. Ваш мозг - самый лучший доктор, он мгновенно вспомнит как он себя чувствовал в те годы, а специальный электромагнитный фон поможет ему в этом. После работы с программой вы внезапно ощутите обострение восприятия, начнете воспринимать мир более ярко, скоро вы сами сможете в этом убедиться. Перед применением программы желательно выпить стакан чистой воды.

Программа не является лекарственным средством и не предназначена для лечения или диагностики какого-либо заболевания.

2. Analgesia (36 мин. 42 сек.)

Программа «**Analgesia**» разработана на основе исследований, в ходе которых была научно доказана способность сверхнизких ритмов снимать болевой синдром. Боль часто является симптомом многих заболеваний и для снятия которой ничего, кроме приема болеутоляющих средств, в современной медицине не существует. Эффективность электромагнитного воздействия при болевом синдроме была клинически доказана в исследованиях, в которых были использованы частоты суб-дельта диапазона (или иначе называемыми эпсилон-ритмами) **0,4Гц - 1Гц** для лечения хронической боли. Стимуляция суб-дельта (эпсилон) ритмами показали значительное улучшение состояния больных, у них повысился уровень серотонина и бета-эндорфинов, значительно уменьшилась боль, а в некоторых случаях исчезла полностью. Другим немаловажным эффектом воздействия данной программы является снижение артериального давления у людей, которые страдают от приступов гипертонии. Было также отмечено улучшение работы иммунной и лимбической систем организма. Стимуляция суб-дельта (эпсилон) ритмами положительно воздействует на наш организм, помогает частично или даже полностью избавиться от боли, с которой официальная медицина практически справиться не может, ее

эффективность значительно выше традиционных фармакологических препаратов.

В программе «**Analgesia**» совмещены эpsilon-ритмы с частотами, стимулирующими восстановление организма, выработку бета-эндорфинов. В результате получилась уникальная программа, которая позволит не только воздействовать на хроническую (и не только) боль, но и нормализовать функции организма.

Как работать с этой программой?

Примите удобное для тела положение, **ОБЯЗАТЕЛЬНО** закройте глаза, остановите внутренний диалог и уже через несколько минут вы войдете в приятное состояние релаксации. Обычному человеку на это потребуется около 8 минут. Перед применением программы желательно выпить стакан чистой воды.

Работать с программой необходимо 1-2 раза в день. Курс работы с программой 6-8 недель, после чего необходимо сделать 2 недели перерыв и затем работу с программой можно продолжить. Учтите, что программа - не "волшебная таблетка" - для того, чтобы получить результат с ней необходимо работать в течение нескольких недель, хотя уже через несколько дней вы отметите общее улучшение вашего состояния. В первые несколько дней работы с программой иногда может произойти усиление симптоматики, возникать боли и покалывания в различных частях тела. Это нормальный процесс настройки организма, который обычно длится 3-4 дня и проходит бесследно.

Время работы с программой: Наиболее благоприятными часами для работы с программой являются полдень и время после 19.00. С программой также можно работать перед отходом ко сну, в таком случае она окажет успокаивающее воздействие, правда сны после работы с программой могут быть более яркими.

Программа не является лекарственным средством и не предназначена для лечения или диагностики какого-либо заболевания.

3. Antiparasite (3 часа 48 мин. 40 сек.)

Эта программа создана на основе самых последних исследований в области частотного воздействия. В результате многолетних исследований проводимых в области радиочастотного воздействия на клеточные и субклеточные структуры созданы программно аппаратные средства угнетающие рост, деление и функционирование патогенных микроорганизмов. Физический механизм такого воздействия заключается в блокировке метаболических и двигательных функций, а также препятствование процессу репликации ДНК (у некоторых вирусов РНК) последних, используя явления резонанса различных колебательных процессов. В программу включены также частоты воздействующие на иммунную систему и водный матрикс организма.

Как пользоваться этой программой?

Эта программа экспериментальная, практически не имеющая аналогов в мире. Мы не утверждаем,

что она может излечивать рак или любое другое заболевание, но ряд исследований подтверждают угнетающее воздействие данной программы на патогены. Работать с этой программой необходимо 1 раз в 2 дня желательно в утренние или дневные часы. В день применения программы необходимо употреблять не менее 2-х литров структурированной воды.

Программа не является лекарственным средством и не предназначена для лечения или диагностики какого-либо заболевания.

4. Beta (30 мин. 6 сек.)

Что такое программа «Beta» и для чего она предназначена? Бета-ритмы головного мозга естественно доминируют у нас во время бодрствования, они неразрывно связаны с когнитивными процессами, протекающими в нашем мозге и их амплитуда зависит от того, насколько активно мы мыслим. Можно ли искусственно стимулировать эту активность для того, чтобы повысить потенциал нашего мозга? Ответ положительный, можно.

Бета-активность критически важна для процесса мышления, недостаточная бета активность может привести к эмоциональным расстройствам, депрессии, стать причиной синдрома рассеянного внимания. Результаты исследований показали: после стимуляции мозга частотами в диапазоне 12Гц - 15Гц значительно усиливается способность к проведению арифметических операций. В ходе клинических исследований студентам предлагали

выполнить ряд простых арифметических действий, скорость и точность которых после стимуляции бета-частотами значительно возросли. Были проведены исследования в ходе которых студенты подвергались бета-стимуляции. Исследовалась способность бета-ритмов снимать усталость. На протяжении 7 недель группа из 12 студентов подвергалась воздействию бета-ритмов. Контрольная группа такому воздействию не подвергалась. После 7 недель первая группа после окончания занятий демонстрировала гораздо меньшую усталость, чем контрольная группа. Помимо этого первая группа отметила улучшение и качество сна. Одним из самых хорошо исследованных областей является использование бета-стимуляции при лечении синдрома рассеянного внимания.

В ходе другого исследования испытуемые стимулировались частотами 12Гц - 14Гц по 30-40 минут на протяжении 6 недель. После курса стимуляции группа показала значительное увеличение внимания, улучшение успеваемости, а их способность к концентрации увеличилась на 81%. В ходе исследований было научно доказано, что стимуляция бета-ритмами приводит к значительному увеличению концентрации.

Для кого будет полезна эта программа?

Программа бета-стимуляции будет полезна широкому кругу людей у которых по тем или иным причинам угнетена бета-активность мозга. Она улучшит концентрацию, снимет усталость, зарядит энергией, улучшит настроение. Длительность программы составляет 30 минут и за это время при помощи метода стохастической

синхронизации будет происходить стимуляция бета-ритмов головного мозга в диапазоне от 12Гц до 20Гц. После работы с этой программой вы отметите улучшение мелкой моторики, вам станет легче обрабатывать и усваивать информацию.

Программа также окажет благоприятное воздействие на людей, страдающих синдромом рассеянного внимания, на людей страдающей сезонной депрессией, она также будет полезна во время усвоения большого количества информации, напряженной умственной деятельности и так далее.

Как правильно пользоваться этой программой?

Программа "Beta" имеет ряд особенностей и вам необходимо строго следовать изложенным ниже рекомендациям.

- Работать с программой можно только в первой половине дня, не позднее 4-5 часов вечера, в противном случае у вас может возникнуть бессонница.
- Программу **МОЖНО** применять фоном при занятии любым видом умственной деятельности, также **МОЖНО** применять программу с открытыми глазами, при работе с ней глаза закрывать **НЕОБЯЗАТЕЛЬНО**.

ВАЖНОЕ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Избыточная стимуляция бета-ритмами может привести к усилению тревожности и повышению нервозности. В течение дня вы можете применять эту

программу НЕ БОЛЕЕ 3 раз!
Вы несете полную ответственность за соблюдение указанного правила, в случае чрезмерно частого применения программы у вас может возникнуть головная боль, чувство тревоги, может повыситься нервозность, пожалуйста отнеситесь к этому предостережению внимательно. Особо чувствительным людям рекомендуется работать с этой программой 1 раз в день через день, этого вполне достаточно для стимуляции бета-активности мозга.

Программа не является лекарственным средством и не предназначена для лечения или диагностики какого-либо заболевания.

5. Body (30 мин. 36 сек.)

Программа «**Body**» представляет собой программу, в которой использована матрица частот основных энергетических центров и меридианов. Эти частоты воздействуют на распределение и нормализацию энергетических потоков в организме. Программа содержит частоты, которые стимулируют энергетические центры тела. Эти частоты стохастически модулируют сверхширокополосный сигнал и потому совершенно беспрепятственно проникают в информационные каналы управления нервной системы. Программа предназначена для общего оздоровления, медитации, нормализации энергетических потоков. Программа состоит из 7 частей, длительностью 4 минуты каждая, которые

воздействует на соответствующие энергетические центры организма и связанные с ними меридианы. Программу «**Body**» можно сравнить с акупунктурой (от латинского *acus* — игла и *punctura* — колоть, жалить) — направлением в традиционной китайской медицине, в котором воздействие на организм осуществляется специальными иглами через особые точки на теле посредством введения их в эти точки и манипуляций ими. Первые упоминания об акупунктуре датируются 100 годом до нашей эры. В традиционной китайской медицине считается, что причиной болезни является нарушение циркуляции энергии Чи, а при помощи воздействия на определённые точки можно нормализовать энергетические потоки и ликвидировать причину заболевания. При воздействии на определенные точки при помощи игл устраняются блокировки, энергия снова начинает нормально циркулировать по меридианам, что приводит к выздоровлению и улучшению состояния организма.

Программа «**Body**» поднимает традиционную акупунктуру на новый уровень. В ней воздействие на энергетические центры происходит не при помощи игл, а при помощи специальных частот, которые соответствуют энергетическим центрам. Программа также оказывает воздействия и на мелкие энергетические каналы, стимулирует и улучшает энергоинформационный обмен во всем организме.

Как проводить сеанс?

При помощи данной программы вы можете проводить сеанс самостоятельно, в удобное для вас время. Для этого вам будет необходима кушетка или кровать. Примите положение лежа на спине. Закройте глаза. В течение всего сеанса глаза обязательно должны быть закрыты, это обязательное условие. После того, как вы полностью успокоитесь и расслабитесь, включите программу. Во время пользования программой не меняйте положение тела, не двигайтесь. Представьте, что все ваше тело покрыто острыми иглами и вам ни в коем случае нельзя даже пошевелиться. От вашей неподвижности зависит эффективность программы. Во время применения программы вы можете почувствовать тепло или пульсацию в определенных точках тела, не переживайте, это значит, что программа начала свою работу. Продолжайте лежать неподвижно, более того, даже мысленно не представляете движение чего-либо! Все ваше внимание должно быть сконцентрировано в центре вашей груди и приковано к дыханию. Сосредоточьте все ваше внимание на дыхании и только на дыхании. После окончания программы сохраняйте лежачее положение еще в течение 2-3 минут, затем откройте глаза и встаньте с кушетки. Ни в коем случае не ставьте программу повторно! Такие сеансы вы можете проводить 1 или максимум 2 раза в сутки, 5 раз в неделю, не чаще.

Особенности программы

- Программа «**Body**» имеет ряд особенностей. Если вы будете соблюдать требования, изложенные в этом описании, то почувствуете результат уже после первого применения.
- Критически важно не испытывать жажды во время работы с программой. Перед работой с программой настоятельно рекомендуется выпить стакан чистой воды, именно воды, а не какого-либо другого напитка.
- Ни в коем случае и никогда не работайте с программой в состоянии алкогольного опьянения.
- С программой можно работать в любое время суток, но наибольшую пользу она принесет при работе с ней в утренние или вечерние часы, но не непосредственно сразу после пробуждения или перед сном.
- С программой рекомендуется работать 1 или максимум 2 раза в день (не злоупотребляйте программой!), не чаще 5 раз в неделю. Учтите, что действие программы будет продолжаться еще около 4-6 часов после окончания, в это время не рекомендуется использовать какие-либо другие программы.
- У людей с повышенной чувствительностью программа может вызвать достаточно сильную реакцию и даже ухудшение состояния. Это нормально, программа запустила механизм восстановления и это может сопровождаться обострением симптомов. В случае, если такое произошло, применяйте программу через день, 2-3 раза в неделю. Постепенно негативные эффекты пройдут, и вы начнете чувствовать себя лучше.

6. Cerebral (30 мин. 6 сек.)

«**Cerebral**» - это новая революционная технология, позволяющая значительно расширить диапазон ритмов головного мозга. Если у обычного человека диапазон ритмов достаточно узок, то у человека прошедшего курс программой «**Cerebral**» он увеличивается в несколько раз. Положительные результаты проявятся уже буквально через несколько недель работы с этой программой: улучшатся когнитивные способности, возникнут новые нейронные связи, с вашего сознания словно спадет пелена устоявшихся установок, стереотипов, вы начнете мыслить нетрадиционно, оригинально. В физическом плане нормализуется мозговое кровообращение. Усиливается выработка эндорфинов, мелатонина, серотонина, ДМТ. Необходимо отметить, что у каждого человека проявится свой, особый эффект, предсказать который не может никто. Кто-то избавится от вредных привычек, кто-то забудет о том, что такое депрессия, плохое настроение, хроническое заболевание, кто-то совершит прорыв в спорте или творчестве - результаты строго индивидуальны: как на Земле нет двух абсолютно одинаковых людей, так и не будет двух совершенно одинаковых результатов, каждый вынесет из этой программы что-то свое.

Принцип действия

Программа «**Cerebral**» состоит из трех частей. Первая часть (Замедление) понижает частоту ритмов головного мозга с 30 до 3 Гц, от гамма до

дельта уровня. Вторая часть (Стабилизация) затем помогает мозгу поддерживать более широкий диапазон ритмов. Третья часть (Ускорение) поднимает частоту ритмов головного мозга с 3 Гц до 30 Гц, с дельта-уровня до гамма. Все эти три части представляют собой "тренажерный зал" для вашего головного мозга, они постепенно "учат" его использовать очень широкий диапазон частот для выполнения всевозможных задач, с которыми вы сталкиваетесь в жизни. Человек, прошедший курс программой «Cerebral» будет значительно превосходить по многим параметрам людей, которые не тренируют свой мозг и как правило живут стереотипами, которые позволяют им практически не думать, а пользоваться готовыми шаблонами, которые в избытке предлагает наше общество. Уже через несколько недель занятий вы поймете, что я имею ввиду.

Рекомендуемое время применения - утренние и дневные часы (не позже 2 часов дня).

Программа не является лекарственным средством и не предназначена для лечения или диагностики какого-либо заболевания.

7. Comfort (1 час 6 мин)

Перенервничали? Рука потянулась к аптечке? Вы ищите валериану, корвалол или какое-либо средство? Не торопитесь. Теперь у вас есть инструмент, который поможет вам поставить разбушевавшиеся эмоции под контроль. И, в отличие от медикаментозных средств, он не

только обеспечит временное облегчение, но и улучшит общую эмоциональную стабильность в целом. Программа «**Comfort**» - это современное средство, которое избавит вас от стресса и сделает более уравновешенным. Теперь вас будет не так-то просто вывести из себя.

В программе использованы альфа-ритмы, которые помогают снять эмоциональное перевозбуждение и способствуют формированию более спокойной нервной реакции на эмоциональные раздражители.

В отличие от фармакологических средств, программа «**Comfort**» не имеет никаких побочных эффектов (зачем перегружать свой организм химическими веществами?), а действует даже более эффективно, чем валериана или корвалол. Уже через 20 минут нервное напряжение будет полностью снято и вы придете в спокойное и уравновешенное состояние.

Никакой мистики здесь нет. Во время эмоционального срыва или стресса бета-активность вашего мозга сильно возрастает, активизируется правое полушарие, вы начинаете терять контроль над вашими эмоциями. Программа «**Comfort**» при помощи стохастической синхронизации полушарий в течение очень непродолжительного времени снимает это перевозбуждение и приведет нервы в порядок. Уникальность этой программы заключается в том, что она тренирует мозг. И в этом ее отличие от фармацевтических препаратов. Сколько бы вы не пили валериану это не сделает вас более устойчивым к стрессу, а программа "**Comfort**" способен помочь вашему мозгу научиться менее

эмоционально реагировать на внешние раздражители. При периодическом использовании вы отметите, что нервы стали крепче и теперь вас не так уж и просто вывести из себя. Также, в отличие от медикаментозных средств передозировка «**Comfort**» невозможна. При необходимости вы можете ставить программу повторно, сколько раз, сколько вам необходимо, хотя обычно достаточно всего одного применения. Все, что вам нужно - это включить программу и закрыть глаза. Все остальное программа сделает за вас.

Особенности программы

- Программа «**Comfort**» имеет ряд особенностей. Если вы будете соблюдать требования, изложенные в этом описании, то почувствуете результат уже после первого применения.
- Критически важно не испытывать жажды во время работы с программой. Перед работой с программой настоятельно рекомендуется выпить стакан чистой воды, именно воды, а не какого-либо другого напитка.
- Во время применения программы глаза должны обязательно быть закрыты, а ваше внимание сосредоточено на дыхании. Применять программу фоном во время занятия какой-либо деятельностью не рекомендуется.
- Ни в коем случае и никогда не работайте с программой в состоянии алкогольного опьянения.

- С программой можно работать в любое время суток, никаких ограничений по времени использования программа не имеет.
- С программой рекомендуется работать сразу после наступления нервного перевозбуждения, но можно пользоваться ей и профилактически, когда вы находитесь в спокойном состоянии. В последнем случае ваша эмоциональная стабильность возрастет.

Перед использованием программы желательно выпить стакан чистой воды.

Программа не является лекарственным средством и не предназначена для лечения или диагностики какого-либо заболевания.

8. DELTA (30 мин. 6 сек.)

Дельта-ритмы - самые медленные ритмы нашего головного мозга. Они доминируют в момент погружения человека в состояние глубокого сна. Какое же положительное воздействие оказывают дельта-ритмы? **Снижение стресса, тревожности, боли.**

Ученые выяснили, что стимуляция дельта-активности мозга в момент бодрствования оказывает благоприятное воздействие на сознание, снижает стресс и например, помогает избавляться от некоторых видов хронической боли. Самое первое исследование было проведено в 1985 году, в ходе которого была клинически подтверждена способность дельта-

ритмов снимать различные виды боли, особенно головную боль. В ходе этого исследования 15 пациентов подвергались воздействию дельта-волн частотой от **1Гц** до **3Гц** в течение 15 минут. Все пациенты кроме одного отметили снижение или полное исчезновение того или иного вида боли, которую они испытывали до начала сеанса. Для того, чтобы исключить эффект плацебо контрольной группе было предложено применить дельта-ритмы, но вместо дельта-ритмов они подвергались облучению обычным шумом. В результате снижение боли было отмечено только у одного пациента из 8. Это исследование показало: "эффект плацебо" при стимуляции дельта-ритмами полностью отсутствует.

Улучшение качества сна.

В ходе клинических исследований группа из 49 испытуемых была разделена на три подгруппы. Первая подгруппа регулярно применяла дельта-ритмы. Вторая группа принимала лекарственные препараты для улучшения сна. Третья группа принимала биологически активные добавки, аминокислоты, минералы, витамины. Первая подгруппа применяла дельта-ритмы за 30 минут перед отходом ко сну. Каждое утро в течение месяца все пациенты заполняли вопросник, в котором оценивали качество сна. Результаты потрясли ученых: качество сна первой группы по сравнению со второй и третьей улучшилось на 58%.

Улучшение здоровья, восстановление сил.

Сон крайне важен для человека, ведь именно во сне происходит восстановление сил, накапливается энергия, восстанавливается

организм. Многие исследователи отмечают неразрывную связь качества сна со здоровьем и долголетием. Как правило все долгожители отличаются от обычных людей высоким качеством сна, расстройств сна и бессонницы у них как правило не бывает. В современном мире мы подвержены воздействию различных неблагоприятных факторов, стрессу и качества сна у многих людей оставляет желать лучшего. Стимуляция дельта-ритмами в вечернее время поможет улучшить сон, снимет бессонницу, сделает сон более глубоки и как следствие поможет лучше восстановить силы. При регулярном использовании этой программы вы станете более спокойными, более уверенным в себе, менее подверженными негативным воздействиям, которые нераздельно связаны с жизнью в современном техногенном обществе. Дельта-стимуляция позволит вам не только восстановить силы, но и избавиться от различных расстройств, ведь именно на дельта-уровне "зарыты" корни многих психосоматических расстройств.

Когда пользоваться этой программой?

Самое лучшее время для использования этой программы - непосредственно перед отходом ко сну. Именно в это время организм наиболее восприимчив к дельта-ритмам. Это не значит, что дельта-стимуляцией нельзя пользоваться в любое другое время суток - конечно же можно, но наиболее благоприятное воздействие она окажет непосредственно перед сном. Не переживайте если во время применения программы вы заснете

- в этом нет ничего плохого, наоборот, это хороший признак.

Перед применением программы желательно выпить стакан чистой воды. Это очень важно потому как при дельта-стимуляции организм избавляется от различного рода токсинов и для их выведения требуется достаточное количество жидкости. Для введения сознания в дельта-состояние в программе используется множество технологий, которые дополняют и усиливают друг друга.

Программа не является лекарственным средством и не предназначена для лечения или диагностики какого-либо заболевания.

9. ENERGIZER (15 мин. 6 сек.)

Программа «**ENERGIZER**» ставит перед собой две, на первый взгляд, несовместимые задачи: снятие тревожности и напряжения и одновременно повышение энергетического потенциала. Ведь либо расслабляешься, либо стимулируешь энергетику, как можно это совместить? На самом деле можно. Программа «**ENERGIZER**» использует вариативный альфа-ритм, который справляется с обоими задачами одновременно. Фаза расслабления сменяется фазой стимуляции и так на протяжении всей программы. Такое чередование этих двух фаз подобно контрастному душу, после которого вы начинаете чувствовать себя лучше. Эта программа есть не что иное, как контрастный душ для сознания. Вам необходимо приложить лишь минимальное усилие при использовании

программ, а именно закрыть глаза, а остальное программа сделает за вас. Программа также обладает сильным успокоительным действием, сразу же после применения вы заметите как ваши нервы пришли в порядок, вы успокоились и напитались энергией. Вы испытаете ровное, спокойное состояние, тревоги останутся в прошлом, у вас появятся силы для достижения поставленных перед вами целей. Вы отметите, что уровень вашей энергии повысился. Вы только что приняли контрастный душ, ваш организм взбодрился и ваш потенциал увеличился. Такое изменение заметите не только вы сами, но и окружающие вас люди. Когда вы спокойны и напитаны энергией окружающие вас люди ощущают это. Вы можете поделиться своей энергией с окружающими. Люди инстинктивно тянутся к тому, кто полон энергии.

Это программа – универсальное средство буквально на все случаи жизни. Вы можете ей воспользоваться где угодно и когда угодно: в метро, в автобусе, в офисе во время перерыва, в самолете, в поезде. Все что необходимо – это просто включить **Bion-X** на этой программе, расположить прибор тыльной стороной к себе и закрыть глаза. Вы можете ей воспользоваться в любой ситуации, когда вам необходимо усилить энергетический потенциал вашего организма, не просто отдохнуть и расслабиться, но еще и зарядиться жизненной энергией.

Особенности программы

- Программа «**Energizer**» имеет ряд особенностей. Если вы будете соблюдать требования, изложенные в этом описании, то почувствуете результат немедленно, уже после первого применения.
- Критически важно не испытывать жажды во время работы с программой. Перед работой с программой настоятельно рекомендуется выпить стакан чистой воды, именно воды, а не какого-либо другого напитка.
- Ни в коем случае и никогда не работайте с программой в состоянии алкогольного опьянения.
- С программой можно работать в любое время суток. Никаких ограничений по времени не существует, программу можно применять утром, днем, вечером, но не непосредственно перед сном. Вы должны завершить применение программы за 2 часа до отхода ко сну.
- С программой рекомендуется работать от 1 до 4 раз в день, 6 дней в неделю. Один раз в неделю необходимо делать перерыв. После 6 недель работы с программой рекомендуется сделать неделю перерыв, потом применение можно возобновить.

Программа не является лекарственным средством и не предназначена для лечения или диагностики какого-либо заболевания.

10. Good morning (24 мин. 54 сек.)

Программа «**Good morning**» имитирует состояние ребенка, проснувшегося рано утром. Бывает ведь, что проснувшись, мы чувствуем разбитость, недосып и тому подобные неприятные ощущения. Данная программа предназначена для быстрого входа в бодрое, энергичное состояния после просыпания. Эта программ способна заменить утреннюю чашку кофе, эффект от нее будет как после хорошего "эспрессо". Специально подобранные частоты этой программы помогут вам поднять уровень своей энергии. С данной программой необходимо работать утром, после просыпания. В программе использованы частоты со стартом в гамма-диапазоне с постепенным переходом в альфа и далее в бета диапазон. В ходе работы программы происходит стимуляция деятельности головного мозга, только достигается это электромагнитным полем, а не кофеином!

Программу можно применять ежедневно после просыпания. Даже если сон был дневным.

Программа не является лекарственным средством и не предназначена для лечения или диагностики какого-либо заболевания.

11. Immunity (1 час. 1 мин.)

В основе программы лежат исследования ученых о воздействии частот диапазона 6Гц. - 12Гц. на иммунную систему, в ходе которых

выяснилось, что стимуляция мозга частотами этого диапазона приводит к улучшению ее работы. Программа «**Immunity**» основана на принципе биорезонанса - синхронизации ритмов головного мозга с внешним воздействием. Принцип такого воздействия был открыт еще в 1656 году датским ученым Христианом Гюйгенсом, который обнаружил, что если поместить рядом двое маятниковых часов то через некоторое время они синхронизируются. То же самое происходит и с нашим мозгом при воздействии внешнего электромагнитного ритма, что было неоднократно доказано в ходе научных исследований. Программа «**Immunity**» использует сочетание бета-альфа-тета частот в прямой и обратной последовательности, прорабатывая именно тот диапазон, который отвечает за нормализацию иммунной системы организма. Такое сочетание частот снимает избыточный стресс, которому подвергается наша иммунная система и нормализует ее работу. Уникальность программы заключается в том, что она будет одинаково эффективна как при пониженном иммунитете, так и при избыточном, который проявляется в виде всевозможных аутоиммунных расстройств, аллергии и прочих заболеваний, связанных с нарушением работы иммунной системы организма. Согласно исследованиям, проведенным в Университете южной Флориды (University of South Florida) нормализация иммунной системы способствует замедлению процессов старения и способна предотвратить очень тяжелое заболевание - болезнь Альцгеймера. Для повышения эффективности

программы в ней были использованы частоты структуризации воды и это не случайно - ведь наш организм на 70 процентов состоит именно из воды, структурируя содержащуюся в нем воду мы усиливаем эффект биорезонанса. Поэтому перед тем как начать работу с программой рекомендуется выпить стакан чистой воды - это усилит ее эффективность. Так же в программе использованы частоты непосредственно влияющие на метаболическую активность белых кровяных клеток, клеток тимуса, селезенки и печени.

Работать с данной программой можно в любое время суток 1-2 раза в день. Для получения максимальной пользы от программы рекомендуется сделать перерыв 2-4 часа прежде чем работать с другими программами.

Программа не является лекарственным средством и не предназначена для лечения или диагностики какого-либо заболевания.

12. Shuman (1 час. 9 мин. 36 сек.)

С момента возникновения всего живого на Земле человек живет в окружении электромагнитного фона являющейся следствием грозовой активности и в глубине нашего подсознания мы изначально настроены на природный электромагнитный фон. Многочисленные исследования подтверждают: когда человек находится на природе его состояние

гармонизируется. В настоящее время большинство людей живет в городах, в окружении техногенных излучений, которые воздействуют на наше сознание крайне негативно: увеличивается утомляемость, раздражительность, повышается уровень стресса.

Погружение в природную электромагнитную среду оказывает крайне положительное терапевтическое воздействие на наш мозг, он словно "возвращается домой", так как электромагнитный фон природы окружал нас на протяжении всей нашей истории и положительная реакция на них заложена в глубине подсознания.

В программе «**Shuman**» были использованы параметры естественного природного электромагнитного фона. Сверхширокополосное излучение Bion-X промодулировано частотой резонанса Шумана 7,83Гц с помощью которого сознание настраивается на естественные биоритмы нашей планеты. Погружение в природную электромагнитную среду оказывает крайне благоприятное воздействие на человека. Нормализуется давление, снимается стресс, уходит раздражение, агрессивность. Эта программа представляет собой универсальное средство нормализации состояния, которое будет полезно всем без исключения. Уже после первого применения вы отметите улучшение настроения, у вас повысится уровень жизненной энергии, вы сможете взглянуть на мир новым взглядом. Программа мягко введет вас в состояние релаксации и покоя и напитает живительной природной энергией. Программа состоит из 3-х частей: первая, вводная длится 5 минут и

предназначена для введения в медитативное состояние. Вторая часть начнется на 5-й минуте и предназначена для глубокой настройки организма на естественные биоритмы и продолжается 60 минут. 3-я, завершающая часть программы продолжается 5 минут и предназначена для вывода из медитативного состояния. Работать с программой рекомендуется 1-2 раза в день, тогда эффект от нее будет максимальным. Чрезмерно частого применения в качестве фона желательно избегать.

Особенности программы

- Программа «**Shuman**» имеет ряд особенностей. Если вы будете соблюдать требования, изложенные в этом описании, то почувствуете результат уже после первого применения.
- Критически важно не испытывать жажды во время работы с программой. Перед работой с программой настоятельно рекомендуется выпить стакан чистой воды, именно воды, а не какого-либо другого напитка.
- Ни в коем случае и никогда не работайте с программой в состоянии алкогольного опьянения.
- Работать с программой можно в любое время суток, особенную пользу она принесет в полдень и в полночь.
- Для максимальной эффективности глаза во время работы с программой должны быть

закрыты, а внимание пользователя должно быть сосредоточено на дыхании.

Программа не является лекарственным средством и не предназначена для лечения или диагностики какого-либо заболевания.

13. Sleep (1 час 10 мин.)

«**Sleep**» - это уникальная программа, которая не просто помогает человеку уснуть, а тренирует его мозг, стимулирует выработку ритмов, способствующих быстрому засыпанию и крепкому сну. Это именно "тренажер" который научит ваш мозг быстрее засыпать и крепче спать, лучше высыпаться. В отличие от других программ для сна, стимулирующих дельта - ритмы непосредственно перед отходом ко сну, программа «**Sleep**» использует совершенно иной, но еще более эффективный метод: стимуляцию специально подобранными частотами, которая и обеспечивает так необходимую нагрузку для мозга перед сном. В чем тут секрет? Почему стимулирующие ритмы помогают человеку лучше и крепче спать? А дело в том, что современный человек очень часто не нагружает мозг во время бодрствования, и поэтому, когда приходит время спать мозг не может перейти в режим сна, так как он совсем не устал и за день не получил требуемой нагрузки. Программа «**Sleep**» решает эту проблему, создавая так необходимую мозгу нагрузку,

способствует повышению активности работы мозга, что потом приводит к более быстрому засыпанию и крепкому сну. При помощи этой программы обладающей эффективностью 99,9% можно значительно улучшить свой сон, а значит повысить и уровень своей энергии, в то время, когда вы находитесь в состоянии бодрствования. Но это еще не все, программа именно "тренирует" мозг, даже после окончания курса применения вы будете так же крепко спать, даже если больше не используете эту программу.

Уникальность программы также заключается в том, что ее можно именно пассивно применять, а не медитировать под нее. Единственное желательное, но не обязательное условие - это применять программу с закрытыми глазами, тогда эффект от программы будет сильнее, но даже если вы и используете ее с открытыми глазами, она все равно сработает, настроит ваш мозг на соответствующие ритмы. Программа «**Sleep**» это совершенно новый подход к решению проблемы бессонницы и восстановления во время сна, во время клинических испытаний она показала поразительную эффективность, 99% людей, применивших эту программу отметили улучшение качества сна, то есть практически все без исключения. Теперь, наконец, в распоряжении пользователей появился исключительно надежный и гарантированно эффективный механизм, позволяющий на всю жизнь забыть о снотворном, больше оно вам никогда не понадобится. Спать теперь вы будете крепко,

очень крепко и никакие химические препараты вам больше не будут нужны. Проблемы со сном наконец полностью и окончательно решены при помощи программы «**Sleep**». Для того, чтобы программа заработала ее необходимо правильно использовать. Пожалуйста очень внимательно прочитайте раздел "Особенности программы" и неукоснительно следуйте изложенным в нем правилам. Учтите, что эффективность программы будет нарастать с каждым ее применением, вам потребуется от 1 недели до 1 месяца для того, чтобы она достигла пика эффективности. После этого будет достаточно использовать программу эпизодически, но даже если вы и не будете ее применять регулярно, она все равно будет работать! Вот в этом и заключается уникальность программы, так как она не просто помогает вам заснуть, а тренирует мозг делать это самостоятельно, вне зависимости используете ли вы программу или нет.

Особенности программы

- Программа «**Sleep**» имеет ряд особенностей. Если вы будете соблюдать требования, изложенные в этом описании, то, возможно, почувствуете результат уже после первого применения.
- Критически важно не испытывать жажды во время работы с программой. Перед работой с программой настоятельно рекомендуется выпить стакан чистой воды, именно воды, а не какого-либо другого напитка.

- Для получения максимальных результатов необходимо использовать программу с закрытыми глазами.
- Ни в коем случае и никогда не работайте с программой в состоянии алкогольного опьянения.
- С программой необходимо работать перед отходом ко сну!

Не работайте с этой программой более 1 раза подряд. Повторное применение сразу после окончания программы не допускается. Это связано с тем, что в ходе программы ваше сознание будет постепенно настраиваться на дельта-ритмы, а повторное применение начнется с бета-ритма, то есть при повторном использовании сразу после окончания программы эффект от нее будет снят. Вполне достаточно однократного применения непосредственно перед сном, два раза подряд программу использовать не рекомендуется.

- Эффективность программы будет нарастать с каждым применением. У некоторых людей эффект от нее наступит уже после первого использования, другим же людям потребуется от 2 до 7 дней для того, чтобы программа заработала. После прохождения курса программы (1 месяц) ей можно будет пользоваться эпизодически, например раз в неделю или раз в две недели, по мере необходимости. При правильном прохождении курса срок действия программы составит до 4

месяцев даже без профилактического применения.

У некоторых людей программа может вызвать повышенную чувствительность к ультрафиолетовым лучам, в этом случае в дни применения программы время пребывания на солнце необходимо ограничить.

Программа не является лекарственным средством и не предназначена для лечения или диагностики какого-либо заболевания.

14. Teta (30 мин. 6 сек.)

Данная программа предназначена для стимуляции тета-ритмов головного мозга, она поможет вам войти в глубокое тета-состояние. Тета-ритмы естественным образом доминируют у всех людей в момент отхода ко сну и во время пробуждения.

Они крайне важны для человека, ведь с ними связан процесс настройки сознания и организма, снятие негативных воздействий, которыми мы подвергаемся в течение жизни. Стимуляции тета-ритмов помогает нашему организму настроиться на восстановление своих защитных функций, эта техника используется многими целителями в своих практиках.

На основе погружения в тета-состояние основана методика тета-хилинга и данная программа может быть использована для сессий тета-хилинга. Тета-хилинг это методика погружения в состояние

глубокого расслабления когда медитирующий может прикоснуться к глубинам своего подсознания, настроить его на здоровье, на гармоничный образ жизни.

Научные исследования подтвердили положительное воздействие тета-ритмов на организм человека. Более того, повышенная тета-активность головного мозга была отмечена у монахов, целителей, людей долгое время занимающихся духовными практиками. Была также отмечена интересная особенность: у целителей во время лечебных сеансов резко возрастала тета-активность мозга. Воздействие тета-ритмов на мозг приводит к улучшению памяти, улучшению контроля над эмоциональной сферой, медитативные практики при воздействии тета-волн приносят более яркие впечатления, облегчается вхождение в состояние самогипноза, сны становятся более разнообразными. Дальнейшие исследования воздействия тета-частот показали улучшение интуиции, способности к творчеству и раскрытию способностей человеческого мозга. В ходе исследований выяснилось, что после 5 минут воздействия тета-ритмами около 80% пациентов входили в легкое гипнотическое состояние, что примерно на 50% больше, чем при использовании других методов введения в гипнотическое состояние.

Настоящая программа стимулирует тета-активность мозга, это было выяснено в ходе исследований, при которых у медитирующих под эту программу снималась электроэнцефалограмма. Все испытуемые без исключения показали возросшую тета-активность

мозга. Что такое тета-состояние? Что происходит в тета-состоянии? Когда вы пребываете в тета-состоянии у вас активируются повышенные способности к обучению, развивается интуиция, восстанавливается организм, факт лечебного воздействия тета-частот подтвержден клинически. В мире существует сотни клиник, где наряду с обычным лечением используются частотное воздействие тета-диапазона. Во время нахождения в тета-состоянии вы освобождаетесь от страхов, тревог, негативных эмоций. Именно в этом состоянии вы возвращаете себе гармонию, ощущение целостности, радости. Тета-волны являются границей между вашим сознанием и подсознанием, и открывают доступ к свободным ассоциациям, неожиданным озарениям и творческим идеям.

Программа не является лекарственным средством и не предназначена для лечения или диагностики какого-либо заболевания.

16. Time break

Программа «**Time break**» была специально разработана для людей, занятых умственным трудом. Всего лишь за 25 минут она позволит снять стресс и напряжение, восстановить работоспособность, повысить концентрацию, положительно отразится на производительности труда. Применяющий ее человек окажется в атмосфере природы, а частоты альфа-ритма,

которыми была модулирована эта программа, помогут ему не просто расслабиться, но и зарядиться энергией.

Программа не вводит пользователя в глубокое медитативное состояние (такой задачи перед ней не стоит), но позволяет восстановить силы и уровень жизненной энергии.

Сверхширокополосное электромагнитное поле промодулированное специально подобранными альфа-ритмами в диапазоне **9-11Гц**, позволит пользователю получить так необходимую релаксацию и восстановить силы без введения в глубокое медитативное состояние.

Программа «**Time break**» - это действенный инструмент настройки сознания на плодотворную работу. Применяйте программу в офисе во время перерыва уделите ей 15 минут. За это время вы сможете хорошо отдохнуть и восстановить свои силы. Через некоторое время вы увидите, как выгодно отличаетесь от других сотрудников, которые к концу дня обычно сильно устают. Вы же к концу рабочего дня будете себя чувствовать так, как будто провели день не в офисе, а на лоне природы. Мы уверены в том, что данная программа принесет неоценимую пользу людям, занятым умственным трудом, повысит качество жизни. Для получения максимальной пользы от программы, пожалуйста ознакомьтесь с ее особенностями и неукоснительно следуйте изложенным рекомендациям.

Особенности программы

- Программа «**Time break**» имеет ряд особенностей. Если вы будете соблюдать требования, изложенные в этом описании, то почувствуете результат уже после первого применения.
- Критически важно не испытывать жажды во время работы с программой. Перед работой с программой настоятельно рекомендуется выпить стакан чистой воды, именно воды, а не какого-либо другого напитка.
- Во время работы с программой глаза должны быть обязательно закрыты, а пользователь — сосредоточен на дыхании. Допускается работа с программой в качестве фона при занятии другой деятельностью.
- Ни в коем случае и никогда не работайте с программой в состоянии алкогольного опьянения.
- С программой рекомендуется работать только в дневное время. При применении программы в ночное или вечернее время возможна бессонница. Оптимальные часы для использования — с 11 до 5 часов дня.
- Работать с программой рекомендуется не более 2-3 раз в день с перерывом не менее 2-х часов. Необходимо избегать повторного применения сразу после окончания программы. Несмотря на кажущуюся простоту программа является достаточно сильным инструментом биоэнергетического воздействия и обращаться с

ней необходимо осторожно. С программой рекомендуется работать не чаще 5 раз в неделю — два дня в неделю обязательно делайте перерыв.

Программа не является лекарственным средством и не предназначена для лечения или диагностики какого-либо заболевания.